

Avances sobre el fenómeno El Niño 2026-2027

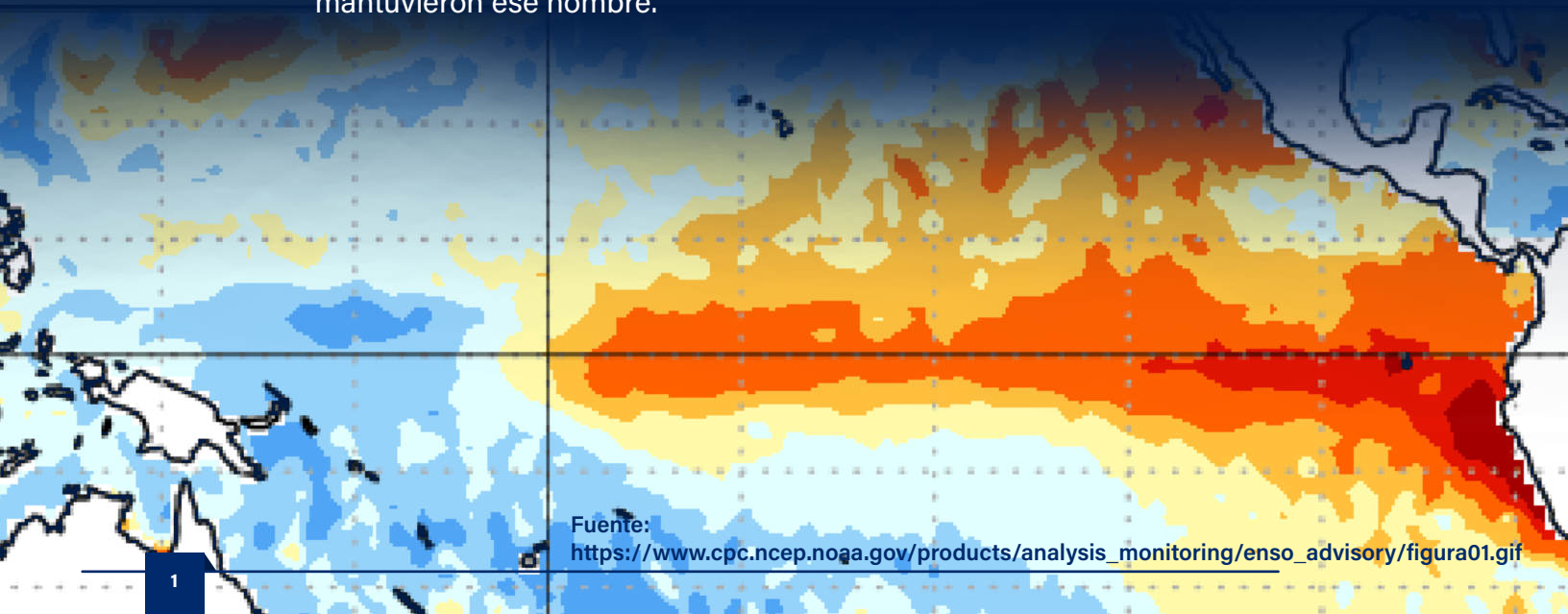
Magaly Arrecis, analista IPNUSAC

¿Qué es El Niño?

El Niño es un fenómeno climático a gran escala que sucede entre la atmósfera y el Océano Pacífico (el más grande del planeta y principal regulador climático global). Su nombre oficial es El Niño/Oscilación del Sur (ENOS o ENSO por sus siglas en inglés) y se caracteriza por el calentamiento periódico de la temperatura superficial del mar (SST, por sus siglas en inglés).

El ENSO tiene una fase cálida (El Niño), una fase fría (La Niña) y una fase neutra con niveles normales de la SST. El fenómeno de oscilación completo del ENOS es irregular, puede darse cada dos a siete años.

El Niño debe su nombre al Niño Jesús, ya que pescadores frente a las costas ecuatoriales del Océano Pacífico en América del Sur, desde el siglo XVII, observaron que sus aguas a veces se calentaban cerca de la fecha cristiana de la navidad; con el tiempo, las ciencias del clima mantuvieron ese nombre.



Fuente:
https://www.cpc.ncep.noaa.gov/products/analysis_monitoring/enso_advisory/figura01.gif

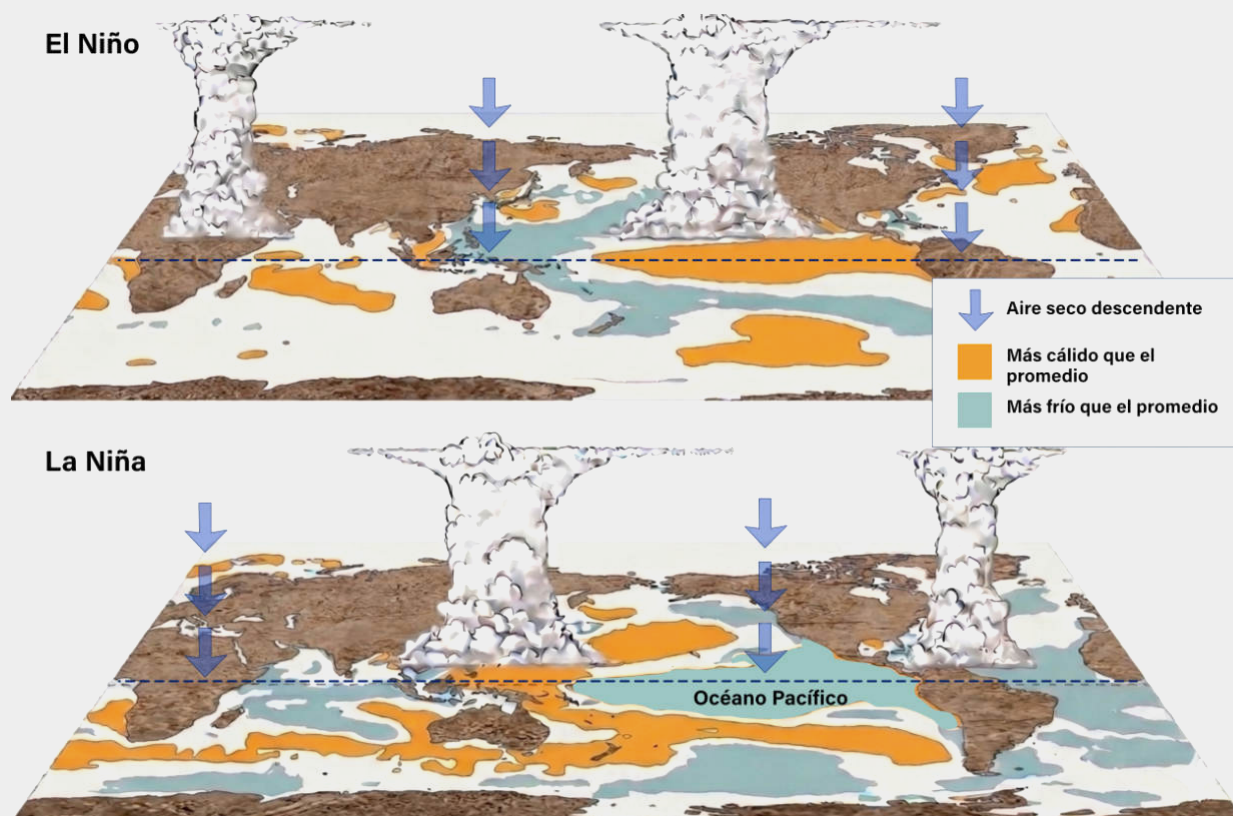
¿Qué sucede durante un fenómeno El Niño?



Debido al aumento del calor de la SST se incrementa la evaporación del agua del Océano Pacífico y según su intensidad, altera los patrones normales de vientos y lluvias en distintos lugares del planeta, particularmente en los trópicos.

Por otro lado, los vientos alisios del hemisferio norte soplan del noreste hacia el suroeste y en condiciones normales, empujan las aguas superficiales del Océano Pacífico hacia el oeste. Pero, durante un fenómeno El Niño, los vientos alisios se debilitan y las aguas cálidas se desplazan hacia el este, frente a la costa oeste de América, lo que altera la circulación atmosférica y los patrones climáticos alrededor del mundo.

Características de la SST durante las fases El Niño y La Niña

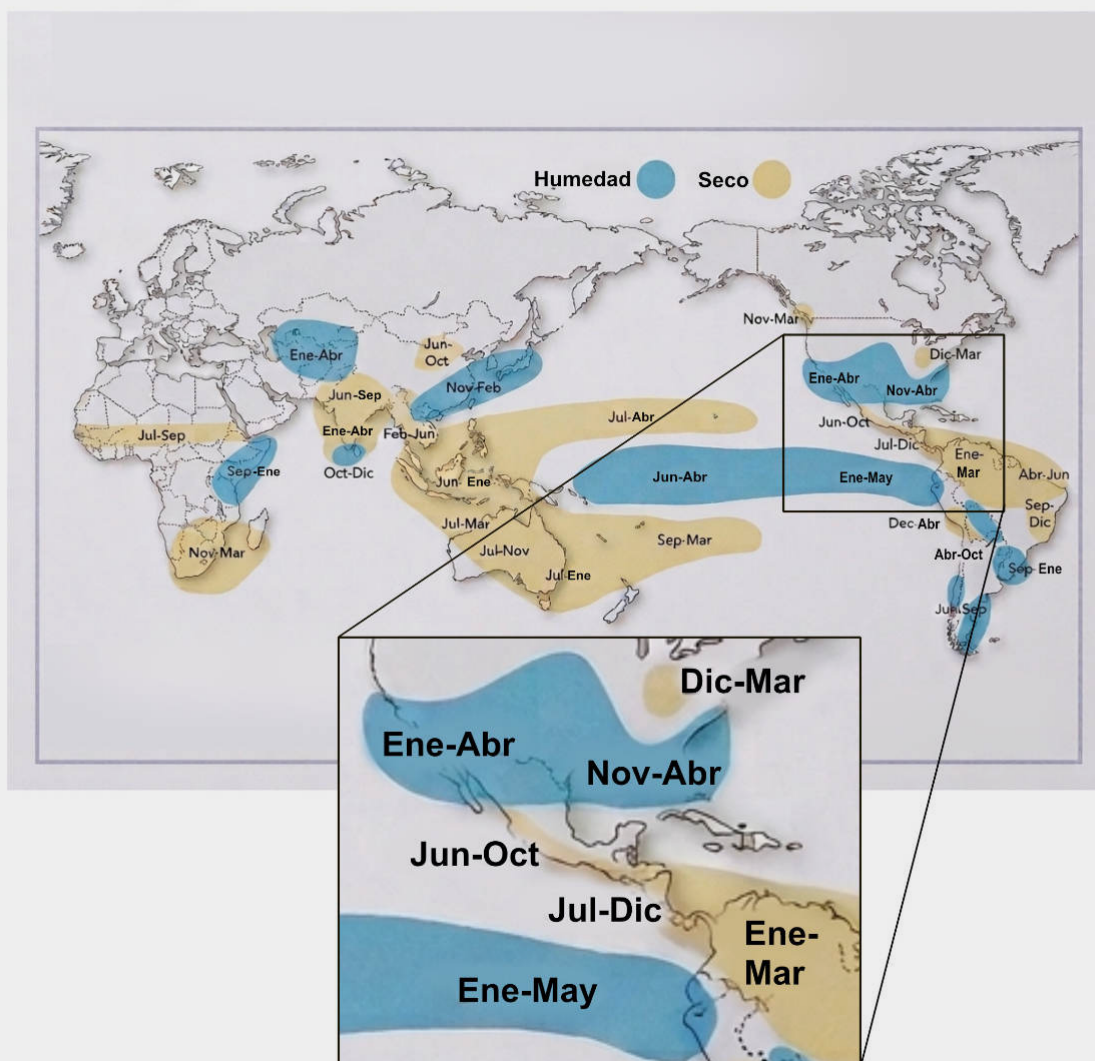


Fuente: NOAA Climate.gov, 2025 (cambio de colores y traducido al español)



Desarrollo del fenómeno El Niño

En general, algunas características típicas, aunque no garantizadas, que se pueden esperar durante un fenómeno de El Niño son el aumento de lluvias en el Océano Pacífico y variaciones en el continente americano que dependerán de la ubicación geográfica. En algunas áreas, habrá más humedad que el promedio, como en la costa oeste de Ecuador y Perú; mientras que, en otras, como en Guatemala y el resto de Centroamérica, se esperan menos lluvias de lo normal entre julio y diciembre, lo que provocaría condiciones secas y altas temperaturas.



Fuente: IRI, 2023 (aumentado, cambio de colores y traducido al español)



De tal forma que, según la intensidad de El Niño, se esperarían inundaciones y deslaves en algunos lugares, mientras que, en otros, puede darse un incremento del calor y sequías severas que tienen consecuencias para los humanos, la biodiversidad y el planeta.

Investigaciones recientes revelaron que, debido a las amenazas que inciden en la vida y la salud humana, se estimó que el fenómeno El Niño de 1982-1983 redujo 0.5 años la esperanza de vida promedio en los países de la cuenca del Pacífico y que el de 1997-1998 la redujo en 0.4 años.

Se debe tener en cuenta que El Niño es un fenómeno natural de la variabilidad climática, pero debido al cambio climático provocado por las actividades humanas, la atmósfera y los océanos del planeta se están calentando más, con lo que algunos impactos esperados se pueden intensificar y lo mejor es prepararse ante cualquier condición extrema.

La relación entre ambos fenómenos y sus efectos todavía están bajo el estudio de científicos y la forma como evolucione El Niño dependerá de varios factores, pero se espera que su impacto sea fuerte para 2026 y comienzos de 2027. Por lo tanto, es importante predecir el tiempo meteorológico, estudiar los fenómenos climáticos, definir mecanismos de adaptación y ayudar a las poblaciones vulnerables a prepararse para el futuro incierto derivado de extremos de lluvias y sequías.

Tiempo meteorológico para Guatemala

Debido a que hay varios factores que determinan el tiempo meteorológico (condiciones diarias, semanales y mensuales) y que además interactúan de forma dinámica, para Guatemala resulta complicado pronosticar con toda certeza el tiempo meteorológico y el clima (condiciones a largo plazo).

**Por ejemplo,
solamente
para saber**

**¿En qué lugar y
momento habrá
lluvias normales o
atípicas?**

Se deben tomar en cuenta factores como: ubicación geográfica, distancia al océano Pacífico o Atlántico, presencia o no de montañas, radiación solar, temperatura, humedad (nubosidad), dirección del viento y presión atmosférica.

De hecho, la mezcla de estos elementos genera una variedad de microclimas que se presentan en Guatemala y sus distintas interacciones dificultan los pronósticos precisos, porque algunos pueden cambiar, sin previo aviso, en pocas horas.

También debe considerarse que Guatemala recibe, durante la época lluviosa, vientos y humedad de ondas del sureste y de sistemas de baja presión del noroeste, que, de coincidir en un mismo momento en condiciones propicias, "chocan" y provocan el llamado giro centroamericano.

Por otro lado, debido a que se localiza entre dos océanos, al darse los elementos favorables para la formación de ciclones tropicales, Guatemala puede ser afectada por estos, dependiendo de su trayectoria, su cercanía, su velocidad y la fase en que se encuentren. Según sus características los ciclones se clasifican en: disturbios, depresiones, tormentas, huracanes de cinco categorías diferentes y remanentes.



¿Cómo será la fuerza de El Niño 2026-2027?

La Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica (NOAA, por sus siglas en inglés) y otros centros de investigación en el mundo que estudian los ENSO indicaron, en mayo de 2026, que había entre 82-98% de probabilidad de que se formara la fase cálida El Niño y su duración hasta marzo de 2027. Además, descartaron la posibilidad de formación de las fases neutra y fría (La Niña).

Para determinarlo, la NOAA mide semanalmente la SST de tres regiones clave del Océano Pacífico y el Centro de Predicción Climática (CPC/NOAA) analiza, estima y reporta las probabilidades de que se desarrollen las fases del ENSO y su nivel de fuerza o intensidad.

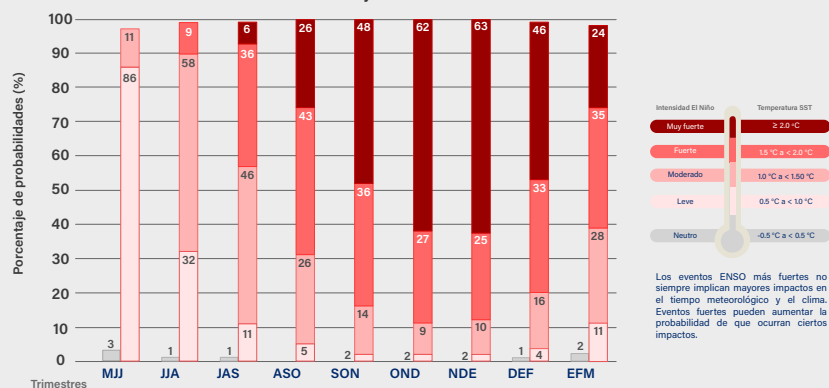
Para ello, mensualmente calcula los promedios mensuales de la SST de nueve temporadas o trimestres (con meses que se traslapan), que comienzan en mayo y terminan en marzo-abril del siguiente año calendario. Los niveles de intensidad se expresan en porcentajes de segmentos coloreados, dentro de gráficas de barras acumuladas por trimestres, cuyos meses se identifican por sus iniciales.

El 11 de junio de 2026, el CPC dio a conocer un primer pronóstico con los porcentajes de probabilidad de la fuerza esperada del fenómeno El Niño 2026-2027, para cada uno de los nueve trimestres. Para entonces, se pronosticaba la transición de intensidad débil en el trimestre 1, a moderada en el trimestre 2, seguida de un incremento hacia niveles fuertes y muy fuertes en los trimestres 3, 4 y 5.

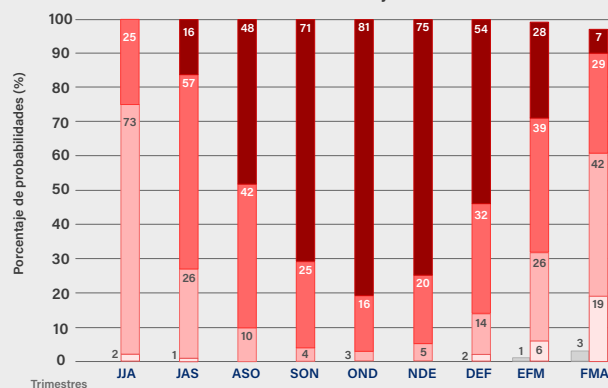


Para los trimestres 6 y 7 (de octubre 2026 a enero 2027) se esperaba, con un 62-63% de probabilidad, que el fenómeno climático mantuviera la intensidad muy fuerte (coloquialmente llamado en medios de comunicación Súper El Niño o El Niño Godzilla).

Primer pronóstico de probabilidades de la intensidad de El Niño 2026-2027 al 11 de junio de 2026



Segundo pronóstico de probabilidades de la intensidad de El Niño 2026-2027 al 9 de julio de 2026



Fuente: CPC/NOAA, basado en umbrales de la ERSSTv5y 3.4 RONI (modificado y traducido al español).



El segundo pronóstico del CPC, divulgado el 9 de julio de 2026 incrementa la probabilidad de que El Niño 2026-2027 tenga una intensidad muy fuerte a partir del trimestre 4 hasta el 8 (de agosto 2026 a febrero 2027); de tal forma que, para los trimestres 5, 6 y 7 la probabilidad es muy alta, entre el 71-81%. Para el trimestre 8 se reduce al 54% y se agrega un décimo trimestre (FMA) donde las probabilidades se orientan a niveles de fuerza fuerte y moderada.



Para los trimestres 8, 9 y 10 el CPC pronosticó que El Niño muy fuerte se reduciría paulatinamente, dando paso al predominio de la intensidad fuerte; que, para Guatemala, se traduce en el inicio de una época seca entre diciembre de 2026 y abril de 2027.

Estas condiciones de fuerza de El Niño 2026-2027, para Guatemala, en general, podría significar la reducción de lluvias en algunas áreas del país, comparado con precipitaciones de anteriores épocas de lluvias, así como una canícula extendida (baja la cantidad de precipitaciones) altas temperaturas y una sequía fuerte para las zonas áridas del país, principalmente en el llamado corredor seco.

Pero también, en el país se pueden esperar lluvias repentinas e intensas, con fuertes vientos y hasta granizo, así como recibir el efecto de ciclones tropicales de distintas intensidades.

Los pronósticos indican que El Niño 2026-2027 puede ser un evento poderoso (fuerte o muy fuerte) entre julio de 2026 a marzo de 2027 y posiblemente, con el paso de los años, su magnitud será cada vez mayor, debido al calentamiento global, ya que se estima que aumentará la SST.

¿Qué puede traer el fenómeno El Niño para Guatemala?

Por la presencia de El Niño, para Guatemala, en promedio se esperan:



Mayo a noviembre

Menos precipitaciones de lo normal durante la época lluviosa.



Julio y/o agosto

Que la canícula sea más larga e intensa.



Diciembre de 2026 a mayo de 2027

Y una época seca fuerte.



La posible variación de los patrones de lluvia reduciría la disponibilidad de agua, afectaría la salud humana y de los ecosistemas (más incendios forestales), los cultivos, la seguridad alimentaria y nutricional y la economía en general.

Pero también podrían presentarse lluvias fuertes esporádicas o por varios días, llamados temporales, derivados de factores propios de la época de lluvias y/o el desarrollo de ciclones tropicales, que, según su magnitud, provocarían daños y pérdidas. Por lo que es necesario prepararse ante una posible sequía o el exceso de lluvia y vientos, según el mes que se trate.

Tal como sucedió en varios años bajo la influencia de El Niño muy fuerte, cuando hubo varios ciclones tropicales que afectaron a Guatemala.

A continuación, se mencionan varios eventos famosos, a algunos se les cita como huracanes, pero al país solamente llegaron sus poderosas bandas nubosas o en sus fases de depresiones o tormentas tropicales que han provocado daños y pérdidas en el país.



Años de El Niño muy fuerte

1982 ○ **Huracán Paul (categoría 2)**

1997 ○ **Tormenta Andrés y sequía**

1998 ○ **Huracán Mitch (categoría 5)**
Sequía que provocó severos incendios forestales y en octubre, el Huracán Mitch fue devastador para Guatemala.

2015 ○ **Tragedia de El Cambray II**
Los ciclones pasaron lejos de Guatemala, pero la alteración climática y lluvias previas saturaron los suelos, provocando el masivo deslizamiento de tierra en Santa Catarina Pinula.

2016 ○ **La Marcha por el Agua y Huracán Earl (categoría 2)**
Protesta nacional de doce días de caminata en abril, debido a la sequía y el desvío de ríos. En agosto, el **Huracán Earl**.

2023 ○ **Huracán Idalia (categoría 4), depresión tropical Veintiuno y tormenta tropical Pilar.**
Múltiples sistemas tropicales afectaron de forma simultánea o consecutiva.

2024 ○ **Récord de ciclones**
Siete ciclones tropicales afectaron indirectamente el territorio guatemalteco.

2026 (a julio) ○ **Con El Niño en formación, en junio, la tormenta tropical Cristina** afectó parte de la línea costera de Guatemala y de Centro América.



Es común recordar otros ciclones tropicales que provocaron desastres masivos en Guatemala, pero es importante aclarar que ocurrieron bajo condiciones de La Niña, fases neutras o El Niño débil:

- **Históricos:** 1949, 1959 y 1961.
- **1969:** Huracán Francelia (categoría 2) (El Niño débil).
- **1974:** Huracán Fifi (categoría 2).
- **2005:** Huracán Stan (categoría 1) (deslaves trágicos en Panabaj y Tzanchaj, Santiago Atitlán, Sololá).
- **2010:** Tormenta Tropical Agatha (coincidió con la erupción del Volcán de Pacaya).
- **2020:** Huracanes Eta e Iota (ambos categoría 4) .

¿Qué situaciones debemos prevenir?

Ante estos escenarios tan diversos, la población guatemalteca debe prepararse para resistir efectos de calor y sequía, así como de lluvias extremas que pueden provocar daños y pérdidas al haber inundaciones y deslaves.



Mientras que el calor y la sequía propician la ocurrencia de incendios forestales (pérdida de biodiversidad, degradación de suelos, contaminación y emisión de gases de efecto invernadero) y el blanqueamiento de corales.

Además, este fenómeno altera los ecosistemas terrestres y acuáticos que sostienen la vida y permiten que funcionen ciclos naturales (ciclo del agua y otros). Por la escasez de agua, se vería afectada la salud (falta de agua segura y suficiente para consumo humano y la higiene personal), la seguridad alimentaria y nutricional y la vida humana. Además, con temperaturas más altas habría mayor cantidad de zancudos transmisores de enfermedades.

Por otro lado, según cómo se desarrolle El Niño, se podrían afectar los medios de vida (principalmente agrícola y pecuaria), pero también la infraestructura y las economías familiares y de varios países.



San Juan Atitán - Huehuetenango



Jardín Botánico, Cecon-Usac


<https://www.tn23.tv/>


¿Qué podemos hacer frente a los posibles efectos de El Niño?



En realidad, Guatemala es un país que por su ubicación geográfica constantemente es afectado por variaciones de temperaturas, precipitaciones, vientos y sequías; y por sus características socioeconómicas y demográficas se hace particularmente vulnerable ante los fenómenos climáticos. Mientras que el fenómeno de El Niño es un ciclo natural del planeta, que puede presentar distintas características e intensidades.

Por ello, es necesario prepararse, tomar precauciones para prevenir y evitar desastres. De esa cuenta, las instituciones públicas, privadas, en cada familia y a título personal, se atiendan varias acciones preventivas que favorecen la adaptación y la gestión integral de ante los efectos de estos fenómenos naturales para evitar tragedias, daños y pérdidas.

En todo caso, se sugiere usar el sentido común para proteger a su familia y a usted (para poder ayudar a otros), prestar atención a las recomendaciones que hacen varias instituciones en la radio y/o redes sociales para resguardar la integridad de las personas, la salud, la infraestructura y contar con elementos que permitan reaccionar en caso de emergencias (plan familiar de respuesta, mochila de las 72 horas). Visitar: <https://conred.gob.gt/wp-content/uploads/2025/11/Plan-Familiar-de-respuesta.pdf>

Mochila de las 72 horas

- Puede ser un maletín o una bolsa de material resistente, fácil de transportar y que esté en un lugar de rápido acceso dentro de la casa. Elementos que debe incluir:
 - Agua pura para toda la familia y mascotas.
 - Luz (velas y fósforos, linternas con baterías y de repuesto).
 - Alimentos nutritivos y envasados para la familia y mascotas. Revisar con frecuencia la fecha de vencimiento.
 - Botiquín con medicinas (recetadas y de venta libre). Para desinfectar heridas, gaza y curitas, dolores de cabeza y de estómago, sueros orales en polvo, mascarillas y vendas).
 - Celular y fuente de poder para cargar la batería.
 - Radio de transistores con baterías de repuesto.
 - Un gorgorito y lazo de 4-6 metros.
 - Documentos de identificación dentro de bolsa plástica sellada.
- Papel con la lista de datos de contactos, con los números de teléfonos de emergencia y de familiares y amigos y de los centros educativos de las hijas e hijos.
- Dinero en efectivo en billetes de baja denominación.
- Artículos de higiene personal (jabón antibacterial, cepillo y crema dental, jabón, papel higiénico, toalla, toallas sanitarias, pañales).
- Fuego (fósforos y/o encendedor).
- Herramientas básicas: navaja multiusos o tijera, abrelatas, cuchillo con filo, desarmador y alicate.
- Un cambio de ropa (interior y exterior) y zapatos.
- Frazadas.
- Copias de llaves de la casa y de vehículo.
- Papel y lápiz, aguja e hilo y cinta adhesiva.

Fuente: Conred, 2014; Cruz Roja Guatemalteca, 2012; Unicef, s.f. Para más detalle visitar: <https://www.unicef.org/guatemala/media/2396/file/La%20mochila%20de%20las%2072%20horas.pdf>

Recomendaciones ante posibles efectos de El Niño

En general



- Prestar atención a las alertas de la Conred.
- Preparar y acordar un plan de respuesta familiar dentro y fuera del hogar.
- Preparar y validar un plan de comunicación familiar en caso de perderse la señal de celulares.
- Mochila de las 72 horas ¿ya tiene una en su hogar? ¿hace cuánto que la "actualizó"? (agua, comida, medicinas y baterías recientes).
- En caso de emergencia extrema y decida ayudar a alguien, rápidamente verifique los posibles riesgos y pida ayuda a más personas.
- Informarse sobre el funcionamiento del Sistema Conred en su municipio. Las vías de comunicación que utilizan y para saber ¿cómo y en qué puede ayudar?
- Informarse sobre los lugares donde se habilitan albergues por emergencias climáticas.

Altas temperaturas



- Hidratarse frecuentemente con agua segura (hervida o clorada).
- Utilizar sombrero y ropa fresca.
- Prestar atención a niñas y niños menores de 5 años y a adultos mayores que pueden deshidratarse fácilmente.
- Improvisar ventiladores con cartones u otros elementos.

Deslizamientos



- Evitar habitar en laderas que puedan deslizarse.
- Evitar transitar por áreas susceptibles a derrumbes.
- Atender las recomendaciones de la Conred sobre sitios declarados inhabitables.

Incendios forestales



- Construir y mantener brechas cortafuegos limpias.
- Evitar tirar o dejar objetos de vidrio (chayes, botellas, espejos) en áreas en cualquier terreno, principalmente donde hay vegetación que pueda generar un incendio.
- Evitar hacer fogatas y en caso las haga, asegurar que queden apagadas antes de marcharse.
- Evitar arrojar colillas y cerillos encendidos y apagados.
- Al notar humo o llamas de un incendio alejarse y reportarlo a los Bomberos 122 y la Conred 119.

Inundaciones



- Mantener su vehículo en buen estado.
- Evitar cruzar corrientes de agua (ríos o inundaciones) a pie o en vehículo.
- Evitar manejar en carreteras donde el agua no permita ver el camino.
- Evitar construir viviendas cerca de ríos o en cauces de ríos temporales (época de lluvias).
- Solicitar asesoría del MAGA en caso de exceso de humedad para evitar pérdidas en los cultivos.

Sequías



Previo a la época seca

- Recolectar agua de lluvia.
- Diseñar e instalar sistemas de miniriego eficientes.
- Asegurar el riego para huertos familiares.
- Implementar pequeños sistemas de acumulación y transporte de agua en los cultivos (acequias y aljibes).
- Solicitar asesoría del MAGA.



Durante todo el año

- Asegurar las zonas de recarga hídrica.
- Proteger los suelos de la erosión con plantas nativas.
- Construir y mantener sistemas de conservación de suelos para prácticas agrícolas en terrenos con pendiente, para mantener la humedad en los cultivos.
- Reutilizar el agua para aprovecharla al máximo.
- Regar macetas, jardines y áreas verdes con el agua que usó para lavar ropa, trastos o bañarse; con eso se contribuye a la recarga hídrica.
- Usar el agua reutilizada sin grasa para descargas de sanitarios.
- Antes de lavar trastos, quitar restos de comida, aceite y grasa, para reducir la contaminación.



Durante la sequía

- Respetar el agua de los ríos para asegurar el caudal ecológico y la disponibilidad de agua cuenca abajo.
- Informarse de los pronósticos de calor y sequía.
- Utilizar el agua de forma responsable, evitar usos superfluos.

Fuente: elaboración propia con base en información de varias instituciones.



Emergencia

Dependiendo del lugar y emergencia que se trate, en la medida de lo posible, colabore con reportar sucesos que requieren de pronta atención a los teléfonos de emergencia que aparecen a continuación. Además, velar porque en su trabajo y hogar se tomen las precauciones del caso y recomendaciones e información útil que publican en páginas WEB, redes sociales, medios de comunicación y boletines informativos las siguientes instituciones:



1554 Bomberos Departamentales

1522 Bomberos del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS)

123 Bomberos Municipales (ciudad de Guatemala)

122 Bomberos Voluntarios

119 y 2296-9100 Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (Conred)

125 Cruz Roja Guatemalteca



Consejo Nacional de Áreas Protegidas (CONAP)

Dirección de Coordinación Regional y Extensión Rural (Dicorer) del MAGA

Instituto Nacional de Sismología, Vulcanología, Meteorología e Hidrología (Insivumeh)

Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA)

Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales (MARN)

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)

Municipalidades (buscar vías de comunicación más eficientes)

Sistema Conred (conformado por instituciones gubernamentales, privadas y organizaciones sociales y comunitarias en cada municipio, para coordinar la gestión integral del riesgo de desastres).

Referencias

- Climate.gov. (10 de abril de 2025). El Niño & La Niña (El Niño-Southern Oscillation), What is ENSO. <https://www.climate.gov/enso>
- Climate Prediction Center (CPC). (s.f.). Cold & Warm Episodes by Season Oceanic Niño Index (ONI): Historical El Niño/La Niña episodes (1950-present). Recuperado el 21 de mayo de 2026 de https://www.cpc.ncep.noaa.gov/products/analysis_monitoring/ensostuff/ONI_v5.php
- Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (Conred). (s.f.). Mochila de las 72 horas. <https://conred.gob.gt/Mochila-de-las-72-Horas/>
- Conred. (2014). Plan familiar de respuesta. <https://conred.gob.gt/wp-content/uploads/2025/11/Plan-Familiar-de-respuesta.pdf>
- Cruz Roja Guatemalteca. (16 de julio de 2012). La mochila o maletín de las 72 horas. <https://www.cruzroja.gt/noticias/la-mochila-o-maletin-de-72-horas-2/>
- Información de las páginas WEB de varias instituciones sobre recomendaciones ante emergencias: Bomberos Voluntarios, Conred, Conap, MAGA, MARN.
- International Research Institute for Climate and Society (IRI). (2023). El Niño and rainfall. <https://iri.columbia.edu/wp-content/uploads/2023/05/ELNINO-RAINFALL-2023.pdf>
- NWS Climate Prediction Center. [@NWSCPC]. (9 de julio de 2026). Official NOAA CPC ENSO Strength Probabilities (issued May and July 2026) [X]. X. Recuperado el 9 de julio de 2026 de <https://x.com/NWSCPC/status/2075203315252830440>
- Probabilities (issued May 2026) [X]. X. Recuperado el 25 de mayo de 2026 de <https://x.com/NWSCPC/status/2054909595487711316>
- Organización Meteorológica Mundial. (2026). El Niño / La Niña. <https://wmo.int/es/topics/el-nino-la-nina>
- Saldivar, M. (31 de mayo de 2026). No es solo lluvias, sequías y más calor: advierten del efecto de El Niño que recorta años de vida en medio planeta. El Tiempo. <https://www.tiempo.com/noticias/prediccion/no-es-solo-lluvias-sequias-y-mas-calor-te-contamos-el-efecto-de-el-nino-que-recorta-anos-de-vida-en-medio-planeta.html>
- Unicef.(s.f.). La mochila de las 72 horas. Familias preparadas a las emergencias. <https://www.unicef.org/guatemala/media/2396/file/La%20mochila%20de%20las%2072%20horas.pdf>